

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Исакова Гузель Фагимовна/



Исаков



МЕНЮ

на 21.04.2026 вторник
МОБУ СОШ №1 Киргиз-Мияки

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Начальные классы Завтрак

КП26090	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП26007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	16,52	14,95	51,59	470,40

Начальные классы Обед

КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	150	7,00	8,10	19,00	216,00
КП26074	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	40	3,24	5,60	14,67	92,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	25,51	23,29	94,04	781,20

Старшие классы Завтрак

КП26090	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП26008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10,20	5,60	3,60	110,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	19,42	16,17	56,13	520,00

Старшие классы Обед

КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	210	9,80	11,34	26,60	302,40
КП26074	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	50	4,05	7,00	18,33	115,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	31,52	28,29	116,82	961,40

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак

26013	Рагу из овощей	200	4,22	14,67	22,78	248,89
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	5,52	15,09	41,08	360,89

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед

ЛКСДСОВ	Суп из овощей (В-2)	250	2,00	4,34	10,84	91,25
ЛАКТ241	Капуста тушённая с куриным фаршем	200	3,14	4,72	13,42	108,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	6,04	9,08	33,76	229,25

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

____ //
 _____ //
